



Patrizia Urbano è nata a Genova 50 anni fa sotto il segno dei pesci con ascendente capricorno. La creatività e la fantasia dei pesci, unite alla precisione e alla concretezza del capricorno, fanno di lei una “sognatrice con i piedi per terra”. Si considera molto fortunata e soprattutto crede nella buona sorte. All’inizio della sua carriera, durante il percorso scolastico professionale, ha lavorato gratuitamente presso un centro estetico prestigioso, perché doveva imparare sul campo e farsi le ossa. Ama moltissimo il suo lavoro che considera un mestiere complesso: non è soltanto un’occupazione ma una vera passione. Da circa 37 anni è entrata nel mondo della bellezza e da 27 gestisce un centro estetico con soddisfazione e successo. Ama gli animali in genere, prediligendo i cani e i gatti e adora praticare sport, anche se la sua professione negli ultimi anni ne ha limitato la possibilità. È una donna generosa, solare, cordiale, comunicativa ed espansiva. Il suo motto è: “Se vogliamo ottenere qualcosa dagli altri, piuttosto che imporre la nostra volontà per convincerli è meglio sedurne l’anima ed estrarne la bellezza”.

Da quest’anno insegna con grande entusiasmo alla scuola per estetiste ECIPA, scuola di formazione della CNA (Confederazione Nazionale dell’Artigianato e della Piccola e Media Impresa) in cui cerca di trasmettere alle nuove leve quanto questa attività sia composta in gran parte di passione e di rispetto per la bellezza che vive dentro ad ognuno di noi.

www.patriziaurbano.it

Scopo di questo libro è creare consapevolezza, senza la quale non esiste cambiamento; essa nasce dall’osservazione di noi stessi. Per questo è importante allenarsi ad osservarsi e ad ascoltarsi. In 37 anni di contatto con le persone ho ascoltato migliaia di quesiti e appreso decine di strategie per invogliare gli altri a trovarsi più belli. **Ti fornirò alcune chiavi di lettura che ti permetteranno di diventare padrona del tuo corpo**, mettendoti di fronte alle tue debolezze e ai tuoi difetti. Potrai così cogliere, se vuoi, la possibilità di migliorare e valorizzare la parte di te che non ti piace. **Saranno sufficienti dei piccoli suggerimenti e avrai la capacità di capire che quei lievi “difetti” ti possono rendere unica ed affascinante!**



● Zone disidratate
— Zone grasse

- Capire qual è il tuo tipo di pelle • Le rughe d’espressione • Il sole e le discromie cutanee • Il Make up
- Come cambiare il taglio degli occhi • Le sopracciglia e le ciglia
- Come aiutare l’autostima... • Prendersi cura del proprio corpo...
 - Il seno • Le gambe • Il massaggio • La cellulite
 - Trattamenti e cosmetici rassodanti • Le smagliature
 - L’Alimentazione • I cibi che fanno bene alla pelle
- Alimentazione e sonno • La stitichezza • Le mani • I piedi
- Le unghie • Depilazione ed epilazione • La menopausa
- I cosmetici • Detossinare, ossigenare e vascolarizzare • Il tonico
- Il siero • Il contorno occhi • Il collo e il décolleté • Le maschere
 - Le labbra • Differenza tra cosmetico e rimedi casalinghi
 - Cosmetici e trattamenti in gravidanza
- Cosmetici e farmaci • Impariamo a leggere l’etichetta
 - Come scegliere il tuo centro estetico di fiducia

ISBN 888163855-X



Prezzo 15,00 euro (i.i.)
Parte del ricavato della vendita di questo volume verrà devoluto al Centro Per Non Subire Violenza Onlus

Patrizia Urbano

SALVIAMO LA PELLE

Erga edizioni

Patrizia Urbano

SALVIAMO LA PELLE

GUIDA ALL’ESTETICA

per accompagnarti nel mondo della bellezza, attraverso suggerimenti, disegni e spiegazioni che illustrano nel dettaglio come valorizzare i tuoi punti di forza per esaltare la tua unicità



Stile di vita, stress, emozioni negative, alimentazione scorretta, spesso danno origine ad inestetismi come: arrossamenti, couperose, rughe, acne, cellulite ecc...

L’elenco potrebbe essere infinito! Patrizia Urbano, dermoestetista, forte di un’esperienza più che trentennale, ti introduce in queste pagine ai segreti della bellezza e della cosmesi e ti indica la strada per conseguire risultati formidabili, senza però omologarsi in modelli di bellezza tanto lontani quanto irraggiungibili; piuttosto creando una salute e una forma che sia soltanto tua! Non mancano indicazioni più generali per ritrovare uno stile di vita sano ed equilibrato, i rimedi sono numerosi e alla portata di tutti: creme, gommage, maschere, massaggi, trattamenti, ecc... Scopriamoli insieme!

Erga  edizioni